

Milé studentky, milí studenti, vážení rodiče,

ve čtvrtek 4. 1. 2024 uplynulo již 14 dní od tragických událostí na Filosofické fakultě Univerzity Karlovy. Pro většinu z nás to snad bylo 14 dní v kruhu rodinném, naplněných blízkostí, podporou i laskavostí, 14 dní, ve kterých jsme se jako otřesení lidé mohli pomalu začít uzdravovat.

V současné chvíli k tématu tragédie na FFUK přistupuje každý tak, jak pro vlastní podporu potřebuje. Někdo potřebuje mluvit, sdílet vlastní emoce, jiný si naopak od tématu potřebuje odpočinout. V naší škole nebudeme téma otevírat, pokud ho neotevřou sami studenti jako jednotlivci nebo jako celé skupiny / třídy. V takovém případě pak jsme připraveni poskytnout podporu každému, kdo ji v daný moment bude potřebovat. Studentům jsou k dispozici nejen jejich třídní učitelé, ale především celé školní poradenské pracoviště. Na každého z nás se můžete obrátit v situaci, kdy na vás dolehne tíha toho, co se před dvěma týdny stalo. Ne každý z nás vám bude s to pomoci osobně (i pro nás dospělé platí, že jsme tragédií zasaženi), ale určitě bude vědět, za kým vás odvést.

Na závěr mi dovolu prosbu směřovanou k rodičům našich studentů. Nebojte se prosím dát nám vědět, pokud máte pocit, že vaše dítě dlouhodoběji prožívá v souvislosti s tragédií na FFUK náročné emoce, stejně tak i my dáme vědět vám, pokud zaznamenáme reakce nebo chování, které by mohly být varovným signálem, že je na místě dítěti nabídnout podporu. Dnes více než kdy jindy je potřebná spolupráce mezi rodiči a školou, děkujeme vám za ni.

Věříme, že naše škola je bezpečné místo, všichni bychom se měli chovat zodpovědně, zabývat se prevencí a dodržovat pravidla bezpečného chování ve škole i všude jinde.

Vedení školy a ŠPP

Zdroje podpory ve škole:

Školní psycholožka Kateřina Šmatláková

Školní metodik prevence Milan Hes

Výchovné poradkyně Miroslava Kovaříková a Nataša Šimků

Třídní učitelé

Zdroje podpory mimo školu:

Linka bezpečí 116 111

Nepanikař (www.nepanikar.eu)

Centrum Locika – chat (www.centrumlocika.cz)

Dětské krizové centrum 241 484 149, 777 715 215

Rodičovská linka 606 021 021

Krizová linka pro blízké a pozůstalé 227 272 25

Sociální klinika (www.socialniklinika.cz)

Poradna Vigvam (www.poradna-vigvam.cz)